

Pilgrimsvandring 2020

S:ta Clara kyrka

Packning och utrustning



Nödvändig utrustning som du själv har med dig

- Ryggsäck på 50-70 liter
- Sovsäck med komforttemperatur som lägst +4 grader.
- Liggunderlag/madrass
- Kläder du går i: Byxor – behövs inget ombyte
- Kläder du går i: Underkläder/stumpor – ombyte för några dagar
- Kläder du går i: T-shirt/undertröja – ha två extra med som ombyte
- Kläder du går i: Skjorta/blus/tröja – behövs inget ombyte
- Kläder du går i: Vindjacka – behövs inget ombyte
- Kläder du går i: 1 par skor – ombyte 1 par skor eller 1 par stövlar
- 1 par shorts om det är prognos för varmt väder
- 2 varma tröjor, som går att ha ovanpå varandra, för kyliga kvällar.
- Keps eller solhatt
- Mössa för kyliga kävllar.
- Pjamas/t-shirt att sova i
- Tandborste och tandkräm
- Plåster, salva, värktabletter, medicin
- Myggmedel, solkräm
- Toapapper
- Litet pack med tvättservetter/babyservetter
- Badkläder och badhandduk om du kommer vilja bada

Utrustning som är gemensam för matlaget. Ta bara med om du kommit överens specifikt om detta med vandringsledarna.

- Tält
- Tallrikar
- Muggar
- Bestik
- Stormkök
- T-sprit
- Tändstickor
- Kniv
- Skärbräda
- Potatisskalare
- Osthyvel
- Disksvamp
- Diskmedel
- Hushållspapper
- Plastpåsar
- Skräppåsar
- Mat
- Vattenflaskor

Det dyraste i din nödvändiga utrustning är en bra ryggsäck. Räkna med ca 700 kr och uppåt. Butiken Decathlon har bäst urval av prisvärda ryggsäckar. Du behöver en ryggsäck som rymmer mellan 50 och 70 liter. Mindre om du vet att du egentligen inte klarar att bära så tung packning och större om du vill ha en ryggsäck som ger dig större möjligheter vid andra vandringar att variera hur mycket du vill packa och bära. Du behöver en sovsäck som man sover bekvämt i ner till nästan nollgradigt, som det kan bli i Sverige även på sommaren. Biltema har en för 299 kr som är bra ner till +4 grader. Julia har en som är bra ner till 0 grader och som kostar 599 kr på ordinarie pris och 299 på rea (som de har ganska ofta). Liggunderlag hittar du till ok pris i de flesta sportbutiker, inklusive Julia, Biltema, Clas Ohlson och Decathlon. Men vill du ha ett mer bekvämt liggunderlag/madrass som ändå väger lite så

har nog Dechatlon bästa urvalet; pris 300–1000 kr. Är det risk för regn och du därför behöver stövlar och regnställ har Jula, Biltema eller Clas Ohlson de mest prisvärda alternativen.

Har du ett par supersköna vandringskängor, eller hittar du ett sådant par som sitter perfekt på dig, så klarar du dig på detta enda par på vandringen. Jag har dock själv aldrig haft så bra vandringskängor – bara dyra och dåliga. För de flesta är det mer realistiskt att man går i ett par sköna låga joggingskor, och har med ett extra par sköna joggingskor eller stövlar – beroende på risken för regn. Om du köper skor så är det två faktorer som är viktiga. Skorna skall inte vara tunga och skorna skall sitta superskönt på dina fötter. Akta dig lite för säljare. De vill gärna sälja dyra skor till dig och de kommer säga att "de skaver lite i början men man går in dem så småningom". Bullshit. Provgå ordentligt i butiken. Sitter de inte superskönt så gå till en annan butik. Testa gärna billiga sportskor på Jula, Ica-Maxi, Lidl eller Coop. De skor jag går i är köpta på Lidl. Lätta och supersköna. Dessa två kriterier är de enda du behöver tänka på, men det gör ju inget om de dessutom är billiga. Det behöver inte vara joggingskor utan tennisskor går lika bra.

Det som nämns ovan är det enda nödvändiga i din utrustning som är specifik "friluftsutrustning". Gällande resten funkar sådant du redan har och använder till vardags. När du skall köpa friluftsutrustning så är mitt råd att du noga undersöker på internet först vilka produkter du vill testa i butiken innan du går till butiken. Skriv gärna en lista. Väl i butiken kan det var svårt att hitta och det är lätt att bli stressad av säljare som vill hjälpa dig. Om du då är förberedd och har en lista på vad du vill titta på och pröva så kan du använda säljarnas tjänstvillighet på bästa sätt.

Allt som är så kallad "matlagsutrustning" tar vandringsledarna ansvar för att köpa in eller se till att det finns för alla matlag. Men gällande tält och stormkök så vill vi gärna veta om du har bra sådan utrustning eller om du är intresserad av att köpa detta. Då hjälper vi gärna dig med detta. Biltema har ett utmärkt stormkök för 299 kr och Clas Ohlson har ett utmärkt 3 mannatält för 499 kr. Detta kan vi köpa in åt dig om du vill. Ange det på anmälningsformuläret i så fall. Vi kan även hjälpa alla som vill att köpa sovsäck Biltema, +4 grader, 299 kr.